



令和7年度「福祉のつどい」

『笑いヨガで心身ともにリフレッシュ』

「笑いヨガ」とは笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操です。笑う事によって自然に多くの酸素を取り入れることができ、心身ともにエネルギーが満ちあふれた状態になるのが特徴で、心身ともにすっきりとし、元気になることを目的としています。このような様々な効果がある「笑いヨガ」を住民の皆様ぜひ体験していただきたいと思っております。

また、この機会に社会福祉協議会活動にご尽力いただいた方への感謝状の贈呈を行います。

- 日時 令和7年 10月30日(木) 午後1時30分から
- 場所 金山町老人福祉センター「ゆうゆう館」 集会室
- 日程 1. 社会福祉協議会感謝状の贈呈

2. 《地域ふれあい講習会》

『笑いヨガで心身ともにリフレッシュ』

講師：笑いヨガティーチャー

小林チエ子氏



お問い合わせ 金山町社会福祉協議会

55-3336

みなさまのお越しをお待ちしております。

ご来場いただいた方には、記念品を差し上げます。

裏面もあります

薬湯(菊)のご案内

実施期間

10月3日(金) 午前11時～午後8時

10月4日(土) 午前11時～午後8時

10月5日(日) 正午～午後8時

最終入館 午後7時30分まで

菊はその芳香と、花の気品が高いことによって、邪気を払い、長寿を延べるとして珍重されています。

菊湯に入って不老長寿を願い、健康で豊かな人生を送りましょう。

協力団体:中川老人クラブ

期間中の利用料金

町内の65歳以上小学生以下 無料

町内のその他利用者 100円

期間中スタンプカードの発行及び押印は行いません。

令和7年度

赤い羽根共同募金運動が始まります！

やさしさが 未来を創る 赤い羽根
(令和7年度 赤い羽根スローガン最優秀作品)

10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動では、今年度も行政区ごとの戸別募金や、学校ごとの募金などへ協力を呼びかけてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

裏面もあります